

MÁTÉSZALKA VÁROS ÖNKORMÁNYZAT
Polgármesterétől
Mátészalka, Hősök tere 9.
Tel.: 44/501-358 Fax.: 501-360
E-mail: polgarmester@mateszalka.hu

Száma: 1990-3/2022.

ELŐTERJESZTÉS
- a Képviselő-testülethez -

**a Szatmári Református Egyházmegye Idősek Bentlakásos Otthona időszerűak
nappali ellátása szolgáltatás terén végzett 2021. évi tevékenységéről szóló
beszámolójáról**

Tisztelt Képviselő-testület!

Mátészalka Város Önkormányzata az Idősek Bentlakásos Otthona fenntartói jogának átadását követően az új fenntartóval, a Szatmári Református Egyházmegyével 2019. január 1. napjától kezdődő hatállyal ellátási szerződést kötött az időszerűak nappali ellátásának biztosítására.

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 121. § (2) bekezdés i) pontjára tekintettel az ellátási szerződés 3.8 pontjában rögzítésre került, hogy a nappali ellátás tekintetében a Fenntartó, azaz a Szatmári Református Egyházmegye évente egyszer a tárgyévét követő év április 30. napjáig a Képviselő-testület felé benyújtja szakmai beszámolóját a nappali ellátás igénybeviteléről, a szolgáltatás megvalósításáról.

A Szatmári Református Egyházmegye Idősek Bentlakásos Otthon vezetője elkészítette és benyújtotta a nappali ellátásról szóló 2021. évi beszámolóját, mely beszámoló az előterjesztés mellékletét képezi.

Tisztelt Képviselő-testület!

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet a 2021. évi beszámoló megtárgyalására és a határozat-tervezet elfogadására.

Mátészalka, 2022. május 9.


Dr. Hanusi Péter
polgármester



határozat-tervezet

**MÁTÉSZALKA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
KÉPVISELŐ - TESTÜLETÉNEK
.../2022. (.....)**

HATÁROZATA

a Szatmári Református Egyházmegye Idősek Bentlakásos Otthona időskorúak nappali ellátása szolgáltatás terén végzett 2021. évi tevékenységéről szóló beszámolójáról

A Képviselő-testület

- 1.) A Szatmári Református Egyházmegye Idősek Bentlakásos Otthona időskorúak nappali ellátása szolgáltatás terén végzett 2021. évi tevékenységéről szóló beszámolóját *jóváhagyja*.
- 2.) A Szatmári Református Egyházmegye Idősek Bentlakásos Otthona igazgatójának és munkatársainak az áldozatkész és lelkiismeretes munkáját megköszöni.

Mátészalka, 2022.

Dr. Hanusi Péter
polgármester

Dr. Takács Csaba
jegyző



SZATMÁRI REFORMÁTUS EGYHÁZMEGYE
IDŐSEK BENTLAKÁSOS OTTHONA
4700, MÁTÉSZALKA, MÓRICZ ZSIGMOND U. 73.
☎ 44/502-590; 44/502-591 ☎ 70/3617081
✉ E-MAIL: mikalap@freemail.hu

SZAKMAI BESZÁMOLÓ – IDŐSKORÚAK NAPPALI ELLÁTÁSA 2021

A Mátészalkai Idősekért Közalapítvány a kezdetektől ellátási szerződés keretében vállalta az idősek nappali ellátásának működtetését, ezzel kötelező önkormányzati feladatot ellátva. A Szatmári Református Egyházmegye ezt a kötelezettséget 2019.01.01.-től továbbra is vállalta az ellátást.

A nappali ellátás működési területe: Mátészalka járás területe

Az időskorúak nappali ellátása szolgáltatás célja: Az idősek nappali ellátása elsősorban a saját otthonukban élők részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, igény szerinti étkezésre, foglalkoztatásra, társas kapcsolatokra, valamint alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére. A hiányzó családi gondoskodás pótlása, az ellátott szociális helyzetének javítása.

Elsősorban saját otthonukban élő 18. életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére, illetve igény szerint napközbeni étkeztetésre.

Időskorúak nappali ellátása szolgáltatás férőhelyeinek száma: 48 fő.

Az idősek nappali ellátása során segítséget nyújt:

- fizikai ellátásban (fürdési lehetőség, mosás, igény szerint az ételmezésben);
- a szociális helyzetének javításában;
- kulturált környezet biztosításában;
- egyedüllét megszüntetésében (egymás közötti kapcsolatok kialakítása, egyéni mentális gondozás);
- a tétlenség káros következményeinek megelőzésében, a szabadidő hasznos eltöltésében;
- egészségi és higiénés viszonyainak javításában;
- szükség szerint étkeztetés biztosításában.

Mivel idős emberekről van szó, a mentálhigiénés ellátásnak és a lelki gondozásnak kiemelt szerepet tulajdonítunk. A lelki gondozás keretében egyéni, és csoportos foglalkozásokat tart a teológus végzettségű szociális munkatárs, terápiás munkatárs, illetve pszichológus jelenlétét is biztosítani tudjuk szükség esetén. Ezek keretében igyekszünk a gondozottak felmerülő pszichés problémáiban segítséget nyújtani. Igyekszünk megelőzni a konfliktusokat akár az ellátottak között, akár ellátott és dolgozó között, vagy ellátott és hozzátartozó között alakul is ki.



SZATMÁRI REFORMÁTUS EGYHÁZMEGYE
IDŐSEK BENTLAKÁSOS OTTHONA
4700, MÁTÉSZALKA, MÓRICZ ZSIGMOND U. 73.
☎ 44/502-590; 44/502-591 ☎ 70/3617081
✉ E-MAIL: mikalap@freemail.hu

A jelentkezőket ismerve, magányos, visszahúzódó, sok esetben depressziós, érzékeny emberek, akik jelentős hiányt szenvedtek/szenvedhetnek, a társas szükségletek kielégítését illetően.

Beszámoló a nappali ellátásról 2021

A 2020-as vírus okozta veszélyhelyzet miatt lecsökkent nappali gondozottaink száma 2021 évben újra növekedésnek indult, így jelenleg 32 fő gondozottunk van.

Mivel egyre nagyobb az igény a demenciával élők nappali gondozására, ennek a létszámnak kb. egyharmada fokozott odafigyelést, speciális bánásmódot igényel. Az intézmény vezetése mindent elkövet, hogy biztosítsa ehhez az anyagi, az eszközbeli és a humán hátteret, mégis minden támogatás jól jön ezen a téren.

Terveink között szerepel a demens ellátottak részére még hatékonyabbá tenni az ellátást, valamint a mentális betegséggel küzdők és családtagjaik körében ismertebbé tenni intézményünket és az általunk nyújtott nappali ellátás szolgáltatást. Az érintettek elérésére és a szolgáltatás ismertebbé tételére egy rövid, tájékoztató füzet kiadását tervezzük, valamint a szükséglet felmérésére együttműködést tervezünk a város és a járás házi orvosaival is.

Programjaink 2021-ben

- Január: - Újévi köszöntő
- Február: - Farsang
- Március: - Oltakozás
- Nőnap köszöntés
- 15-i megemlékezés
- Április: - Húsvéti programok
- Oltakozás
- Május: - Anyák napi ünnep
- Június: - Csapatépítő tréning Szatmárcsekén
- Mandula színház
- Július: - Nappali gondozottakkal kirándulás a Vadas Parkba
- Augusztus: - Oltakozás
- Augusztus 20. megemlékezés
- Dancs Lajos énekkar
- Ágoston Anita vendégszereplése



SZATMÁRI REFORMÁTUS EGYHÁZMEGYE
IDŐSEK BENTLAKÁSOS OTTHONA
4700, MÁTÉSZALKA, MÓRICZ ZSIGMOND U. 73.
☎ 44/502-590; 44/502-591 📠 70/3617081
✉ E-MAIL: mikalap@freemail.hu

- Szeptember: - Mandula színház
- Alzheimer Cafe – Juhász Ágnes Diplomás ápoló és demencia specialista előadása
- Alzheimer világnap alkalmából Senior örömtánc
- Október: - Idősek Világnapi ünnepi rendezvény
- 56-os megemlékezés
- Halottak napi megemlékezés
- November: - Szociális Munka Napja
- December: - Téli nap
- Évzáró ünnepi vacsora
- Idősek karácsonya – ünnepi lakógyűlés

Egyéb rendszeres programok

- minden hétfőn a délelőtti órákban speciális foglalkozást tartunk a demenciával élőknek, melynek kereteiben: Orientációs gyakorlatok kognitív fejlesztő tréningek, zeneterápia, táncterápia, fejlesztő foglalkozások, Biblioterápiás foglalkozások, meseterápia, állatasszisztált terápiákkal segítünk megőrizni és szinten tartani a meglévő képességeket;
- kéthavonta munkaértekezlet, valamint szupervíziós tréningek biztosítják a kollégák mentális egészségét;
- igénybe vehető intézményünk pszichológusa, aki a felmerülő problémákra nyújt iránymutatást;
- vallásgyakorlási lehetőség heti két alkalommal Református Istentisztelet és Bibliaóra, havonta katolikus áldozás;
- biztosítunk fodrász pedikűröst és masszőr szolgáltatásokat;
- hetente kétszer gyógytorna, a fizikai erőnlét megőrzéséért;
- havonta: Vers mindenkinek, észforgató játékos foglalkozás, kreatív foglalkozás, filmvetítés, kézimunka kör, lakógyűlés.

Demens nappali ellátás

A demenciával élő betegek száma és a családok érintettsége Magyarországon

Az öregedés Magyarországon is egyre aggasztóbb méreteket ölt. Jelenleg a demenciával élők száma hazánkban 250-300 ezer főre tehető, ami azt jelenti, hogy az összlakosság közel 3%-a demenciában szenved. Kutatások világítottak rá arra, hogy demens betegek ellátásával összefüggésben pszichés zavarok, betegségek alakulhatnak ki mind a segítőknel, mind a családtagoknál, és hozzátartozóknál.



SZATMÁRI REFORMÁTUS EGYHÁZMEGYE
IDŐSEK BENTLAKÁSOS OTTHONA
4700, MÁTÉSZALKA, MÓRICZ ZSIGMOND U. 73.
☎ 44/502-590; 44/502-591 ☎ 70/3617081
✉E-MAIL: mikalap@freemail.hu

Szabolcs-Szatmár-Bereg megye 13 járásában és 229 településén az ellátottak száma meghaladta a férőhelyekét, de vannak olyan lefedetlen földrajzi területek is, ahol egyáltalán nincsenek bentlakásos intézetek, ápolási osztályok, így az idős/demens emberek ellátása nem megoldott.

Jövőbeli terveink a demens nappali ellátásban

Közel 50 millió ember él demenciával világszerte. Ez a szám minden nemzetközi prognózis szerint húszévente megduplázódik. 2050-re 18%-ról 30%-ra nő a 65 éven felüliek aránya és négyszeres lesz a mozgásában korlátozott, önmagát ellátni képtelen, fizikai és mentális hátrányokkal küzdő idősök száma. Ennyi idős, nagyrészt demens beteg ember ellátására kell felkészülni. Az egyébként is riasztó adatok növekedési tendenciája miatt a demenciát népegészségügyi problémává nyilvánították.

1. Állapotfelmérés

Az ellátottak állapotfelmérése Mini-mentál teszt, órarajzoló teszt, és fájdalom mérő Abbey-féle teszt segítségével történik, amiket szakképzett ápolóink és demencia gondozó végzettséggel rendelkező kollégák végeznének.

Feladatunk, kulturált, biztonságos körülmények között, a család tehermentesítése mellett, a gondoskodás kiegészítése, önellátási képességük csökkenése miatt életminőségük megőrzése, szükségleteik kielégítése.

Ápolás, gondozás, foglalkoztatás mellett, szeretetteljes gondoskodás, biztonságos környezet és felügyelet biztosítása az emberi méltóságuk, autonómiájuk megőrzésével.

Az ellátásra szolgáló helyiség tárgyi feltételei elősegítik a demenciával élő személy könnyű és biztonságos közlekedését, tájékozódását, hozzájárulva ezzel is biztonságérzete növeléséhez. Egy biztonságban mozgalmasan telt nap után a család már egy nyugodtabb, érzelmileg kiegyensúlyozottabb szeretettét viheti haza, így az otthon előforduló problémák mérséklődhetnek, (naplemente szindróma, éjszakai bolyongás, agresszió). Nem kis terheket véve le ezzel a családotk válláról melyeket leggyakrabban olyan személyek végeznek (idősebb lánygyermek, feleség) akik már maguk is egészségügyi problémákkal küzdenek.

2. Tájékoztató füzet

Tervezünk a jövőben egy rövid, a beteg és a családja kezébe is adható tájékoztató füzet kiadását, magáról a betegségről, a kihívást jelentő viselkedés forrásáról, azok megoldásairól és megértéséről. Hosszabb konzultációs lehetőséget kívánunk biztosítani a témában a nehézségekkel küzdő családtagoknak, tudásunk és tapasztalataink alapján. Ezzel is segítve őket, hogy megfelelően járhassanak el az adott problémák megjelenésénél.

A nappali demens ellátásunkban speciális rekreációs tevékenységeket is szeretnénk biztosítani.



SZATMÁRI REFORMÁTUS EGYHÁZMEGYE
IDŐSEK BENTLAKÁSOS OTTHONA
4700, MÁTÉSZALKA, MÓRICZ ZSIGMOND U. 73.
☎ 44/502-590; 44/502-591 📠 70/3617081
✉ E-MAIL: mikalap@freemail.hu

A tevékenységek kiválasztása mindig a beteg élettörténetének, fizikai és szellemi képességének megismerése után történik.

Speciális feladataink a jövőben is az orientációs gyakorlatok, a kognitív fejlesztő tréningek, mozgás fejlesztő tréningek, állat asszisztált terápiák, zeneterápiák, táncterápiák, meseterápiák a biblioterápiás foglalkozások.

Célunk, hogy az adott beteg számára megfelelő elfoglaltságot kínáljunk, fontosnak tartjuk a meglévő képességeket alakítani az aktuális állapothoz. Egyszerűsítjük a tevékenységeket és felosszuk olyan részekre, amely a beteg számára még elérhető, követhető.

Továbbá küldetésünknek érezzük az intézmény falain kívül a lakosságot is megszólítani.

Továbbra is megrendezzük az Alzheimer Cafét melynek célja, hogy széles körben felhívja a figyelmet a szinte járványszerűen terjedő, szellemi leépüléssel járó betegségekre.

Nem titkolt szándékunk az sem, hogy a jövőben elérjük, hogy az egészségügyben új korszak kezdődjön a demenciával élők elfogadásában, és az ápolásuk megítélésében, a betegséghez történő viszonyulásban.

Úgy gondoljuk, hogy a demenciával élők az otthoni megszokott környezetében van a helye, de a progresszió előrehaladtával nem mehetünk el amellett, hogy ezek a betegek már nagyon sokszor egészségügyi problémákkal is küzdenek. Számos tünet mellett a kifejező képességeiket is elvesztik és gyakran valamilyen kihívó viselkedési forma árulkodik arról, hogy egy szükséglet kielégítésre vár. Általában a családtagoknak nincs meg a megfelelő ismerete, szakértelme nem tudja megfelelően az igényeket kielégíteni bármennyire is nagy az igyekezete, a lelkiismerete és tenni akarása. Rengeteg család kerül anyagi nehézségbe a betegség miatt, hiszen a demenciával élő gondozása teljes 24 órás felügyeletet jelent.

3. Házi orvosok elérése

Mátészalkán a házi orvosok körében kérdéssort indítunk el, melynek célja a körzetükben a demencia valamely tünetcsoportjával élő egyének számának feltérképezése. Míg a betegség megjelenését jelző tüneteket a közeli hozzátartozók általában még nem ismerik fel, az orvosok már ezen tünetek alapján tájékoztatni tudják őket a gyógyszeres terápián túl a részükre elérhető szolgáltatásokról.

A kérdéssor beérkezése után, kiértékelése a későbbiekben várható!



SZATMÁRI REFORMÁTUS EGYHÁZMEGYE
IDŐSEK BENTLAKÁSOS OTTHONA
4700, MÁTÉSZALKA, MÓRICZ ZSIGMOND U. 73.
☎ 44/502-590; 44/502-591 ☎ 70/3617081
✉ E-MAIL: mikalap@freemail.hu

Néhány tájékoztató adat 2021-ről

NAPPALI ELLÁTÁS TÁJÉKOZTATÓ ADATOK	2021
Tárgyév folyamán ellátásba vett (fő)	13
Tárgyév folyamán ellátásból kikerült (fő)	3
Összes ellátott (tárgyév december 31. adat) (fő)	31
Demens szakvéleménnyel rendelkező ellátott (fő)	12
Ellátottak közül nő (tárgyév december 31. adat) (fő)	19
Ellátottak közül férfi (tárgyév december 31. adat) (fő)	12
Fenntartói támogatás (e Ft)	0,-
Térítési díjból eredő bevétel (e Ft)	536,-
Normatív támogatás (e Ft)	11.351,-
Kieg. tám. + ágazati pótlék (e Ft)	9.314,-
Éves összes bevétel (e Ft)	21.201,-
Személyi jellegű kiadások (e Ft)	16.893,-
Egyéb kiadás (e Ft)	281,-
Dologi kiadások (e Ft)	4.606,-
Éves összes kiadás (e Ft)	21.780,-



SZATMÁRI REFORMÁTUS EGYHÁZMEGYE
IDŐSEK BENTLAKÁSOS OTTHONA
4700, MÁTÉSZALKA, MÓRICZ ZSIGMOND U. 73.
☎ 44/502-590; 44/502-591 ☎ 70/3617081
✉ E-MAIL: mikalap@freemail.hu

Záró gondolatok

A szociális munka és ezen belül az idős ellátás területe nem egyszerűen csak munka, hanem élethivatás, amelyet teljesen egészséges, kiforrott személyiségű, megfelelő empátiás készséggel rendelkező egyének végezhetnek igazán hatékonyan és biztonságosan. A segítség során fontos a szakmai, erkölcsi elkötelezettség, alkalmazkodóképesség és a megfelelő alázat.

Véleményem szerint az eltelt időszakban a szakmai munka és az ellátások színvonala minden területen megfelelő volt, az intézmény gazdálkodása stabil és kiegyensúlyozott volt. Működésünk során törekedtünk a hatékony és takarékos gazdálkodásra, a szolgáltatások minőségének további emelésére.

A minőségi szakmai munka ellátásához elengedhetetlen feltétel, hogy az intézmény fenntartója emberileg, erkölcsileg megbecsülje, elismerje, támogassa a feladatot ellátó szakembereket, és a működés feltételeihez szükséges optimális anyagi feltételek megteremtésére törekedjen.

Összességében elmondható, hogy az intézményünk a rá nehezedő, egyre bővülő feladatokat megfelelő szakmai színvonalon látja el, a jogszabályokban előírtak szerint működik.

A folyamatos jogszabályi változásokat figyelemmel kísérjük, és a lehetőségekhez képest a szolgáltatások folyamatos fejlesztésére törekszünk.

Szakmaiságunk megőrzésén, és hatékonyságunk növelésén folyamatosan dolgozunk, mindehhez kérjük a Tisztelt Képviselő-testület jövőbeni támogatását.

Mátészalka, 2022.04.30.

Bráder Zoltánné

Bráder Zoltánné
intézményvezető



VÉLEMÉNYLAP AZ ELŐTERJESZTÉSEKHEZ

ELŐTERJESZTÉS CÍME, TÉMÁJA, IKTATÓSZÁMA:1990-3/2022.

Előterjesztés a Szatmári Református Egyházmegye Idősek Bentlakásos Otthona időskorúak nappali ellátása szolgáltatás terén végzett 2021. évi tevékenységéről szóló beszámolójáról

Előterjesztés készítéséért felelős(ök): Potosné Dr. Kovács Zsuzsanna aljegyző
Bráder Zoltánné intézményvezető
Imre Miklósné intézményi referens

Előterjesztés véleményezése:

NÉV:	VÉLEMÉNY, MEGJEGYZÉS:
NÉV:	VÉLEMÉNY, MEGJEGYZÉS:
NÉV:	VÉLEMÉNY, MEGJEGYZÉS:
NÉV:	VÉLEMÉNY, MEGJEGYZÉS:
NÉV:	VÉLEMÉNY, MEGJEGYZÉS:
NÉV:	VÉLEMÉNY, MEGJEGYZÉS:
NÉV:	VÉLEMÉNY, MEGJEGYZÉS:

Előterjesztést ellenőrizte:

Ellenőrzés időpontja: 2022. május

Előterjesztést jóváhagyta:

2022. május ..